

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ БАНКОВСКОГО ДЕЛА»

Россия, 105203, г. Москва, ул. 14-я Парковая, д.8  
Тел/Факс: (495) 465-23-63, e-mail: info@mibd-vuz.ru



NON-GOVERNMENTAL ESTABLISHMENT  
OF HIGHER EDUCATION  
«MOSCOW INSTITUTE OF BANKING»

8, 14-Parkovaya st., Moscow, Russia, 105203  
Phone/Fax: (495) 465-23-63, e-mail: info@mibd-vuz.ru

Принято  
Решением Ученого совета  
Протокол № 01  
от 29 августа 2016 года



УТВЕРЖДАЮ

Ректор НОУ ВО «МИБД»

В.И. Постыряк

2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в Негосударственном образовательном учреждении  
высшего образования  
«Московский институт банковского дела»

Москва, 2016

## **1. Общие положения**

1.1 Положение «О реализации дисциплин по физической культуре и спорту для отдельных категорий обучающихся» (далее - Положение) определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для отдельных категорий обучающихся НОУ ВО Московский институт банковского дела (далее - Институт).

1.2 Положение разработано с учетом требований следующих нормативно правовых документов: - Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции последующих изменений и дополнений); - Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в редакции последующих изменений и дополнений); - приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры» (в редакции последующих изменений и дополнений); - приказ Министерства образования и науки РФ от 01.12.1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»; - федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования; - методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 г. № АК-44/05вн); - Устав Института.

1.3 Дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся в Институте являются частью гуманитарного образования. Они консолидируют воздействие различных организационных форм, средств и методов общей и профессионально-прикладной физической подготовки на личность будущего выпускника в процессе формирования его общекультурной и профессиональной компетентности.

1.4. Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся:

- основной, подготовительной и специальной групп, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по очной форме обучения;

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также временно освобожденные от практических занятий по физической культуре,

осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по очной форме обучения;

- осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по заочной форме обучения.

## **2. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту**

2.1 Дисциплины по физической культуре и спорту в базовой части основной профессиональной образовательной программы представлены дисциплиной «Физическая культура», в вариативной части - дисциплиной «Элективные курсы по физической культуре».

2.2 В учебном плане дисциплина «Физическая культура» представлена в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), а дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» - в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными и в зачетные единицы не переводятся).

2.3 Реализация дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» осуществляется по рассмотренным на заседании кафедры и утвержденными рабочим программам дисциплин.

2.4 Дисциплина «Физическая культура» в зачетной книжке обучающегося отражается с указанием количества часов/зачетных единиц (72/2).

2.5 Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очной и заочной формах обучения. Для обучающихся очной и заочной форм обучения занятия в форме контактной работы с преподавателем проводятся в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

2.6 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» как части основных профессиональных образовательных программ высшего образования в виде компетенций происходит на основе овладения знаниями, умениями и навыками. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны быть способны использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности. Это достигается:

- овладением научно-практическими основами физической культуры и здорового образа жизни;

- формированием физической культуры личности, развитием нравственного, творческого и интеллектуального потенциала для обеспечения полноценной профессиональной деятельности;

- формированием осознанной потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.7 Дисциплина «Физическая культура» реализуется в форме контактной работы (лекционных и семинарских занятий) и самостоятельной работы для всех категорий обучающихся. Сроки (семестры) и формы проведения учебных занятий, а также контроля (промежуточная аттестация) определяются учебными планами подготовки бакалавров.

2.8 Для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медицинской экспертизы, занятия по дисциплине «Физическая культура» могут быть организованы в следующих формах:

- контактная работа с преподавателем (в форме лекционных и семинарских занятий) совместно с обучающимися их учебных групп;

- контактная работа с преподавателем (в форме лекционных и семинарских занятий) в специально созданных учебных группах, куда входят обучающиеся с серьезными отклонениями в состоянии здоровья.

2.9 Самостоятельное изучение разделов программы реализуется посредством изучения учебных изданий (в том числе электронных), имеющихся в библиотеке Института, как подготовленных авторским коллективом специализированной кафедры, так и изданных другими авторами.

2.10 Регулярно осуществляется контроль раздела программы, предназначенного для самостоятельного изучения.

2.11 Критериями успешности текущего освоения учебного материала по дисциплине «Физическая культура» у всех категорий обучающихся является регулярность посещения обязательных учебных занятий, уровень теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности по изученному разделу программы.

2.12 Критериями успешности итогового освоения дисциплины «Физическая культура» у всех категорий обучающихся является оценка уровня сформированности соответствующей общекультурной компетенции (форма «зачтено»/«не зачтено»), определяемый регулярностью посещения обязательных учебных занятий, уровнем теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности.

### **3. Особенности реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся очной формы обучения.**

#### **Формирование учебных групп в зависимости от состояния здоровья**

3.1 Второй блок дисциплин по физической культуре и спорту (далее - дисциплина «Элективные курсы по физической культуре») в зачетной книжке обучающегося называются в соответствии с названием рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» и часы указываются в соответствии с учебным планом, без указания зачетных единиц. Распределение часов по семестрам проводится в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров.

3.2 Особенности реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по очной форме обучения, заключаются в проведении аудиторных (практических) занятий и контроле за результатами освоения (текущая и промежуточная аттестация) программы.

3.3 Допуск к занятиям по дисциплине «Физическая культура» осуществляется по медицинским показаниям состояния здоровья обучающихся. Физическое состояние обучающегося является основанием для распределения в учебные группы.

3.4 При наличии отклонений в состоянии здоровья определяется специальная медицинская группа или временное освобождение. Если состояние здоровья обучающегося улучшается обучающийся переводится в соответствующую группу по результатам дополнительного медицинского обследования. Переход в другую медицинскую группу здоровья в течение семестра возможен в следующих случаях:

- оперативное вмешательство;
- беременность;
- различные травмы и т. п.

3.5 Лица, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» не допускаются. Пропущенные занятия, вследствие не прохождения медицинского осмотра (недопуска) считаются пропусками занятий без уважительной причины и отрабатываются обучающимися.

3.6 Учебный процесс организуется по результатам медицинского осмотра в основном и специальном отделениях, которые имеют следующую структуру:

- в основном отделении занимаются обучающиеся по состоянию здоровья, отнесенные к основной и подготовительной группам. Для обучающихся варьируются учебные задания и нагрузка в зависимости от принадлежности к группе здоровья;

- в специальном отделении занятия организованы в двух группах: специальной группе и группе, объединяющей обучающихся, временно освобожденных от практических занятий по физической культуре, обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.7 Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола и группы здоровья обучающихся.

#### **4. Особенности реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»**

##### **для обучающихся основной, подготовительной и специальной групп очной формы обучения**

4.1 К основной, группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающиеся этой группы, осваивают учебную программу по физической культуре спортивной направленности в полном объеме с подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности и контрольных нормативов по освоению двигательных умений и навыков.

4.2 К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Отнесенные к этой группе обучающиеся осваивают учебную программу спортивной направленности по физической культуре в полном объеме с подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности и контрольных нормативов по освоению двигательных умений и навыков, разработанных для данной группы лиц.

4.3 К специальной группе относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные по роки развития в стадии компенсации) или временного характера

либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. В этой же группе занимаются обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Обучающиеся специальной группы занимаются физической культурой по программе оздоровительной направленности со сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности, разработанных для данной группы лиц. Тестирование обучающихся проводится с учетом патологий и нозологии заболеваний.

## **5. Особенности реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также обучающихся, временно освобожденных от практических занятий по физической культуре, очной формы обучения**

5.1 При реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся, временно освобожденных от практических занятий по физической культуре, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся-инвалидов в Институте ставятся следующие задачи:

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- коррекция "отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания.

5.2 Специфика учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся, временно освобожденных от практических занятий по физической культуре, для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, состоит в комплексном использовании теоретических, методических и практических основ физической культуры.

5.3 В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медицинской экспертизы, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия с элементами адаптивной физической культуры в спортивных залах или на открытом воздухе;

- методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

5.4 Данная категория обучающихся, занимается в специально оборудованном помещении, где возможно применение минимальных форм адаптивной физической культуры (ОРУ сидя на стуле и стоя, упражнений на элементарных тренажерах, упражнений со вспомогательными средствами), освоение теоретических знаний в области здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также методов исследования физического развития и функциональной подготовленности. В соответствии с программой дисциплины и состоянием здоровья контингента, зачисленного в данную группу, практические занятия могут содержать элементы таких видов спорта как дартс, настольный теннис и оздоровительных систем (йога, дыхательные системы и т. п.). Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых занятий в спортивных залах Института или на открытом воздухе.

5.5 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий. Таким обучающимся рекомендуется написание рефератов, связанных с особенностями использования средств физической культуры при их индивидуальных отклонениях в состоянии здоровья или по тематике, предложенной в рабочей программе дисциплины.

5.6 Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся данной группы разработаны фонды оценочных средств позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

5.7 Критерием успешности освоения учебного материала на очной форме обучения является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания и умения использования средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности, которые реализуются на основе совокупности контактной работы с преподавателем и самостоятельных исследований. Обучающимся проводится собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании или по теме, предложенной в рабочей программе дисциплины в форме реферата. Критерием успешности освоения дисциплины является подготовка реферата и его последующая защита.



5.8 Практические занятия с данной группой лиц проводят преподаватели, имеющие, помимо педагогического, медицинское образование.

**6. Особенности реализации дисциплины  
«Элективные курсы по физической культуре»  
для обучающихся заочной формы обучения**

6.1 Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, осуществляется в форме практических занятий и интенсивной самостоятельной подготовки (в межсессионный период) и контроле результатов образовательной деятельности во время проведения экзаменационных сессий.

6.2 Для обучающихся по заочной форме обучения дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» проводится в форме контактной работы в объеме не более 16 часов. Обучающиеся осваивают средства физической культуры, необходимые для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности.

6.3 Полученные знания, умения и навыки по физической культуре, а также результаты самостоятельной работы обучающиеся оформляют в рабочей тетради по физической культуре с их последующей защитой.

6.4 Критериями успешности текущего освоения учебного материала по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» у обучающихся заочной формы обучения является посещение обязательных учебных занятий, уровень теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной социальной и профессиональной жизнедеятельности, полученный на практических занятиях и в результате самостоятельной работы по изученному разделу программы.

6.5 Критериями успешности итогового освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре», у обучающихся заочной формы обучения, является оценка уровня сформированности соответствующей общекультурной компетенции (форма «зачтено»/«не зачтено»), определяемый уровнем теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности, полученный на практических занятиях и в результате самостоятельной работы.